



Figuactiv

Napój proteinowy

Pytania i odpowiedzi

28DAYS
BODY MISSION

Figu
activ

1. Pytania dotyczące sposobu stosowania/ spożycia

Dlaczego potrzebuję protein podczas diety?

Proteiny (białka) należą do głównych składników odżywczych ludzkiego organizmu i spełniają ważne zadania podczas diety.

- Proteiny w znaczący sposób przyczyniają się do spalania tłuszczu oraz do zachowania masy mięśniowej*.
- Proteiny sycą bardziej niż węglowodany.
- Spożywanie protein wieczorem zwiększa spalanie tłuszczu w ciągu nocy.

Co jest wyjątkowego w napoju proteinowym Figuactiv? Co wyróżnia ten produkt?

Napój proteinowy Figuactiv zapewnia optymalną przyswajalność protein dzięki 5 różnym komponentom proteinowym pochodzenia zarówno zwierzęcego, jak i roślinnego. To połączenie zapewnia zrównoważony bilans aminokwasów. Aminokwasy są odpowiedzialne za przyswajanie protein przez organizm. Witamina B6 i magnez dodatkowo wspomagają optymalne przyswajanie**. Dlatego można spożywać o wiele mniej protein niż w przypadku produktów konkurencyjnych.

Wskazówka: napój proteinowy Figuactiv jest odpowiedni również dla wegetarian.

Ile protein przyjmuję?

Wraz z napojem codziennie spożywasz co najmniej 10 g czystych protein (w zależności od tego, czy przygotujesz napój z wodą czy z chudym mlekiem). Napój proteinowy Figuactiv umożliwia optymalną dostępność tych protein. Podczas diety zaleca się zwracać uwagę na spożywanie mniejszej ilości węglowodanów (np. makaronu, napojów lub soków zawierających cukier).

* Proteiny przyczyniają się do utrzymania oraz do wzrostu masy mięśniowej.

** Witamina B6 przyczynia się do prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu. Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz syntezie białka.

Czy można spożywać większą ilość produktu?

Sportowcy mogą w razie potrzeby spożywać większą ilość.

Dlaczego zaleca się picie tego napoju wieczorem?

Zaleca się spożycie wieczorem, ponieważ spalanie tłuszczu zwiększa się w ciągu nocy.

Czy mogę wymieszać proszek proteinowy z shakiem Figuactiv?

Proszek proteinowy można według potrzeb i upodobań wymieszać z shakiem Figuactiv. Należy wówczas użyć większej ilości chudego mleka (łącznie 375 ml).

Dla kogo odpowiedni jest napój proteinowy?

Napój proteinowy Figuactiv idealnie nadaje się:

- dla osób stosujących dietę - dla utrzymania masy mięśniowej i lepszej redukcji tłuszczu
- dla osób uprawiających sport - dla wzrostu masy mięśniowej
- dla osób w dojrzałym wieku - dla optymalnego dostarczania protein

2. Pytania dotyczące składu napoju proteinowego

Z jakiego źródła pochodzą proteiny?

5 komponentów proteinowych to białko sojowe, białko serwatkowe, kazeinian wapnia, białko mleczne oraz białko jaja. Składniki pochodzenia roślinnego i zwierzęcego zostały ze sobą połączone, aby zapewnić optymalną dostępność protein.

Jaką funkcję ma magnez i witamina B6?

Magnez i witamina B6 dodatkowo wspierają przyswajanie protein w organizmie.**

Czym jest kazeinian wapnia?

Kazeinian wapnia to wysokoskoncentrowane źródło protein. Jest ono uzyskiwane w specjalnym procesie z mleka.

Czy produkt zawiera laktozę?

Laktoza jest zawarta w komponentach proteinowych pochodzenia zwierzęcego (oprócz białka jaja). Ta mieszanka jest konieczna w napoju proteinowym Figuactiv, aby zapewnić optymalną przyswajalność (dostępność). Osobom z nietolerancją laktozy zalecamy przyjmowanie tabletek z laktazą.

Czego dotyczy bilans aminokwasów?

Bilans aminokwasów pokazuje skład aminokwasów (egzogennych) zawartych w proteinach. Zrównoważony bilans aminokwasów odzwierciedla wartość produktu proteinowego.

Dlaczego produkt zawiera 80% czystych protein, jednak 95% proszku proteinowego?

95% stanowi połączenie proszków (proteinowych), które dają zawartość co najmniej 80% czystych protein w produkcie. 80% czystych protein w napoju proteinowym Figuactiv stanowi bardzo wysoką zawartość protein. Różnica 15% bierze się stąd, że proszki proteinowe nie składają się w 100% z protein, lecz również ze śladowych ilości węglowodanów i tłuszczu.

Informacja: niektóre konkurencyjne firmy reklamują swoje produkty np. hasłem „100% whey” (100% serwatki). Jednak taka informacja oznacza tylko tyle, że produkt zawiera 100% serwatki, a nie 100% czystych protein. Zawartość protein jest z reguły znacznie niższa.

** Witamina B6 przyczynia się do prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu. Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz syntezie białka.