



HEALTH & BEAUTY

LR
ZEITGARD

STOP
DIGITAL AGING!



FAQs LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER

FAQs | Często zadawane pytanie

FAQs LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER

1. Czym jest niebieskie światło (Blue Light) i Digital Aging?

Blue Light – niebieskie światło, nazywane również światłem HEV – (High Energy Visible) to wysokoenergetyczne, widzialne światło. Przenika głębiej w naszą skórę niż promieniowanie UV. Jest emitowane przez ekrany wszystkich urządzeń elektronicznych, takich jak telewizory, telefony komórkowe oraz występuje w świetle dziennym. Wywołuje m.in. stres oksydacyjny, uszkodzenia DNA i komórek w skórze oraz prowadzi do przedwczesnego starzenia się skóry, tzw. digital aging.

1.1 Dlaczego „szkodzi“ ono mojej skórze?

Niebieskie światło jest częścią światła UV. W naturalnie występujących ilościach nie szkodzi naszej skórze. Jednak ponieważ dodatkowo oprócz światła dziennego jesteśmy narażeni na światło emitowane przez ekrany, powstaje „nadmiar” niebieskiego światła, który może być szkodliwy dla naszej skóry. Sprzyja ono powstawaniu wolnych rodników i podobnie jak promieniowanie UV może prowadzić do przedwczesnego starzenia skóry, podrażnień skóry, uszkodzenia DNA i komórek.

- **Wolne rodniki** to pochodny produkt naszego metabolizmu. Również czynniki zewnętrzne, takie jak np. opisane wcześniej niebieskie światło, a także promieniowanie UV, spożycie alkoholu i palenie tytoniu, zbyt mała ilość snu i stres sprzyjają ich powstawaniu. Te molekuly mogą reagować ze zdrowymi komórkami w organizmie, w wyniku czego mogą powstawać różnego rodzaju uszkodzenia. Własny mechanizm obronny często nie wystarcza. Wolne rodniki powodują stany zapalne, podrażnienie skóry, zaczerwienienie i przyspieszają proces starzenia skóry. W takim przypadku mówi się o **stresie oksydacyjnym**.
- **Antyoksydanty** zwalczają wolne rodniki, hamując proces oksydacji w organizmie. Antyoksydanty znajdują się w naturalny sposób w organizmie lub są przyjmowane wraz z pożywieniem. Aby optymalnie dostarczać skórze antyoksydantów i zapobiegać przedwczesnemu starzeniu się skóry, warto stosować pielęgnację taką jak LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER, która dostarcza skórze antyoksydantów.

2. Jak działa serum BLUE LIGHT DEFENDER?

BLUE LIGHT DEFENDER to inteligentne serum, które chroni przed procesem digital aging dzięki wyjątkowemu, potrójnemu działaniu.

- **Odbijanie światła:** zawarty w ekstrakcie ze spiruliny pigment fikocyjanina absorbuje niebieskie światło i redukuje wysokoenergetyczne promienie światła, odbijając je jak tarcza ochronna – dla idealnej ochrony przed przedwczesnym starzeniem i podrażnieniem skóry.
- **Wylapywanie rodników:** ekstrakt z lotosu błękitnego optymalnie wylapuje wolne rodniki i w ten sposób przeciwdziała stresowi oksydacyjnemu – dla młodego, promiennego wyglądu skóry.
- **Regeneracja:** zawarty w ekstrakcie ze spiruliny enzym fotoliaza regeneruje powstałe na skutek działania niebieskiego światła uszkodzenia komórek i zapobiega przedwczesnemu powstawaniu zmarszczek – dla wyraźnej redukcji istniejących zmarszczek.

3. Kiedy i jak stosuje się serum LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER i z jakimi produktami LR je łączyć?

Naciśnięciem dozownika odmierzyć porcję serum i nałożyć równomiernie na oczyszczoną skórę twarzy. Po około 1 minucie skóra wchłania serum i następnie można nałożyć krem na dzień LR, w zależności potrzeb np. *LR ALOE VIA Aloe Vera Multiaktywny krem na dzień*, *LR ZEITGARD Beauty Diamonds Krem na dzień*, *LR ZEITGARD Nanogold Krem na dzień* lub *LR ZEITGARD Platinum Krem na dzień*.

- Jak każde serum, BLUE LIGHT DEFENDER nie stanowi samodzielnej pielęgnacji skóry (nie zastępuje kremu na dzień). Daje skuteczną ochronę przeciwko procesowi Digital Aging i może być bazą pod codzienną pielęgnację. Po nałożeniu serum, należy zastosować krem na dzień.
- Ponieważ w nocy nie jesteśmy prawie w ogóle narażeni na działanie niebieskiego światła, wieczorem zaleca się inne serum, takie jak np. *Serox Instant Result Serum* lub jako wzmacniająca i nawilżająca baza *LR ZEITGARD Racine Serum kolagenowe* przed nałożeniem kremu na noc.

4. Dla kogo jest odpowiednie serum BLUE LIGHT DEFENDER?

Dla każdego! Każdy jest codziennie narażony na działanie niebieskiego światła i czynników zewnętrznych, które prowadzą do stresu oksydacyjnego. Zwłaszcza osoby, które pracują przed komputerem i często używają smartfona lub innych urządzeń elektronicznych.

5. Czym wyróżnia się ekstrakt ze spiruliny i z lotosu błękitnego?

Natura jest dla nas przykładem: spirulina posiada własny mechanizm ochrony i obrony przed niebieskim światłem, który jest aktywowany właśnie przez ten rodzaj światła. Ekstrakt jest pozyskiwany ze spiruliny (*Arthrospira platensis*), która zalicza się do mikroalg. Spirulina istnieje już od ponad 3,5 miliarda lat i występuje przede wszystkim w Azji Południowo-Wschodniej, Ameryce Środkowej, Afryce i w Australii i zasiedla płytkie wody podzwrotnikowe i zwrotnikowe. W ekstrakcie ze spiruliny zawarty jest głównie enzym fotoliaza i pigment fikocyjanina. Fotoliaza naprawia ewentualne uszkodzenia komórek skóry wywołane promieniami UV i HEV. Fikocyjanina chroni skórę twarzy przed kolejnymi uszkodzeniami, absorbując i odbijając niebieskie światło. Ta pełna mocy kombinacja jest aktywowana przez promienie niebieskiego światła.

Lotos błękitny (*Nymphaea Caerulea*) to symbol nieśmiertelności i wiecznej młodości.

Niebieski kwiat ze złotym sercem, który otwiera się rano i zamyka po zachodzie słońca, a przy tym wydziela delikatny i mistyczny zapach, w starożytnym Egipcie był uznawany za święty kwiat. Ekstrakt z lotosu błękitnego to idealny „wyłapywacz” wolnych rodników, ponieważ je neutralizuje. W ten sposób ekstrakt przeciwdziała stresowi oksydacyjnemu i jego negatywnym skutkom dla naszej skóry. Dodatkowo zapewnia optymalną ochronę komórek, działa nawilżająco, koi podrażnienia skóry, zaczerwienienia i poprawia elastyczność skóry.

7. Czym różni się serum BLUE LIGHT DEFENDER od innych produktów tego rodzaju z asortymentu LR?



Kolagen dla poprawy nawilżenia

LR ZEITGARD RACINE Serum kolagenowe poprawia nawilżenie i wzmacnia suchą, zmęczoną skórę. Serum w optymalny sposób dostarcza i wiąże nawilżenie w skórze. Można je stosować rano i wieczorem.



Anti-Aging przeciwko zmarszczkom mimicznym

LR ZEITGARD SEROX Instant Result Serum sprawia, że skóra staje się widocznie bardziej elastyczna oraz zapewnia uczucie świeżości. Serum poprawia wygląd skóry i może być nakładane rano i wieczorem.



Ochrona przed niebieskim światłem i digital aging

LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER Serum zapewnia pełną ochronę przed tzw. Digital Aging. Składniki czynne są aktywowane przez niebieskie światło, dbają o uczucie zregenerowanej skóry i niebieskie światło jest odbijane dla ochrony komórek. Najlepiej stosować rano.



Skoncentrowane serum pod oczy

LR ZEITGARD Anti-Age System Serum pod oczy może wygładzać drobne zmarszczki w okolicy oczu dzięki innowacyjnemu kompleksowi substancji czynnych. Formuła jest specjalnie dopasowana do wrażliwej skóry wokół oczu, odpręża i nawilża skórę. W celu uzyskania optymalnych rezultatów zaleca się nakładanie serum pod oczy LR ZEITGARD Anti-Age System przy pomocy urządzenia LR ZEITGARD 2.

